

Trainerweiterbildung 2009

Formation continue des entraîneurs 2009



Foto: Keystone/Clement Allard

Trainerweiterbildung 2009

Formation continue des entraîneurs 2009

Trainerbildung Schweiz

- Für Leistungs- und Spitzensporttrainerinnen und -trainer mit Abschluss Trainergrundkurs (TGK)/Diplomtrainerlehrgang (DTLG)
- Für Fachpersonen von Sportverbänden, Vereinen und Klubs

Formation des entraîneurs Suisse

- *Pour les entraîneurs de sport de performance et de sport d'élite ayant suivi le Cours de base (CBE)/Cours d'entraîneur (CDE)*
- *Pour les responsables des fédérations sportives, sociétés et clubs*

Konditionen

Inklusive Unterkunft (bei mehrtägigen Kursen), Verpflegung und Kursdokumentation

Die Weiterbildungsmodule der Trainerbildung verlängern automatisch gültige J+S-Leiterinnen- und -Leiteranerkennungen und garantieren eine Erwerbsausfallentschädigung, dies unter der Bedingung, dass während des Weiterbildungsmoduls ein 45-minütiger Theorieinput zum Thema J+S-News besucht wird. Davon ausdrücklich ausgenommen sind sistierte Leiterinnen- und Leiteranerkennungen oder Experten- und Coachanerkennungen.

Für Leistungs- und Spitzensporttrainerinnen und -trainer mit Abschluss TGK/DTLG

1 Tag	CHF 150
2 Tage	CHF 250
3 Tage	CHF 350

Für Fachpersonen von Sportverbänden, Vereinen und Klubs (sofern genügend Plätze)

1 Tag	CHF 200
2 Tage	CHF 300
3 Tage	CHF 400

Für Seminare in Zusammenarbeit mit Sportverbänden:

Kosten gemäss Ausschreibung unter www.baspo.ch/trainerbildung > Bildungsangebot > Weiterbildung

Conditions

Logement (pour les séminaires de plusieurs jours), repas et documentation de cours inclus

Les séminaires de la formation continue prolongeront automatiquement les reconnaissances J+S valables et donnent droit à une allocation suite à une perte de gain (caisse de compensation), à condition que soit suivie la théorie de 45 minutes sur le thème des nouveautés J+S. Les reconnaissances suspendues de moniteurs, experts et coachs en sont exclues catégoriquement.

Pour les entraîneurs de sport de performance et de sport d'élite ayant suivi le Cours de base (CBE)/Cours d'entraîneur (CDE)

1 jour	CHF 150
2 jours	CHF 250
3 jours	CHF 350

Pour les responsables des fédérations sportives, sociétés et clubs (tant qu'il y a des places disponibles)

1 jour	CHF 200
2 jours	CHF 300
3 jours	CHF 400

Pour les séminaires en collaboration avec les fédérations sportives:

Selon publication sous www.baspo.ch/trainerbildung > Offre en matière de formation > Formation continue

Kurse / Cours

Kurs / Cours	Inhalt / Contenu	Hauptreferenten / Conférenciers principaux	Kursort / Lieu	Anmeldeschluss / Délai d'inscription
Fachgruppenseminare 2009				
Fachgruppe Psychologie 29. und 30. April 2009	Selbstvertrauen, das Fundament für eine gute Leistung! Sowohl Sportler als auch Trainer sind sich einig: Ein gutes und stabiles Selbstvertrauen ist eine wichtige Basis für eine optimale Leistung. In der sportpsychologischen Praxis sind viele Strategien bekannt, wie die Überzeugung in die eigenen Fähigkeiten trainiert werden kann. Auch gibt es Möglichkeiten für den Trainer, diesen Prozess in Training und Wettkampf zu unterstützen. Im Seminar werden solche Strategien vorgestellt und für die eigene Praxis aufbereitet.	Diverse	Magglingen	19. April 2009
Fachgruppe Ausdauer 30. September 2009	The way to success – Effektives Training im Langlaufsport.	Nationaltrainer Skilanglauf	Magglingen	20. September 2009
Fachgruppe Kraft 6. und 7. Oktober 2009	Das Thema ist noch nicht definiert. Informationen zu diesem Seminar finden Sie ab Juli 2009 unter www.baspo.ch/trainerbildung .	Diverse	Magglingen	30. September 2009
Fachgruppe Mannschaftssport 23. und 24. November 2009	Das Thema ist noch nicht definiert. Informationen zu diesem Seminar finden Sie ab September 2009 unter www.baspo.ch/trainerbildung .	Diverse	Magglingen	Nur auf Einladung
Verbandsspezifische Seminare 2009 (auch offen für Trainerinnen und Trainer aus anderen Sportarten)				
Volleyball 16. Mai 2009	Weiterbildungskurs für Nationaltrainer und Trainer aus Regionalzentren und Regionen zu aktuellen Themen. Informationsaustausch und Diskussion.	Diverse	Magglingen	6. Mai 2009
Eislaufen 11. Juni 2009	Weiterbildungskurs für erfahrene Trainerinnen und Trainer zu aktuellen Themen der Selbstkompetenz. Verhältnis von Trainer bzw. Trainerin und Athletin bzw. Athlet. Informationsaustausch und Diskussion.	Diverse	Magglingen	1. Juni 2009
Boxen 13. Juni 2009	Weiterbildungskurs für Nationaltrainer und erfahrene Trainer aus den Regionen zum Thema Integrationen von Kraft (explosiv) und Ausdauer (Mittelzeit) im komplexen Kampfsportalltag. Auch offen für Interessierte aus anderen Kampfsportverbänden.	Diverse	Magglingen	3. Juni 2009

Kurs / Cours	Inhalt / Contenu	Hauptreferenten / Conférenciers principaux	Kursort / Lieu	Anmeldeschluss / Délai d'inscription
Eishockey 24. Juni 2009	Weiterbildungskurs für Eishockeytrainer zu den Themen Führung, Konfliktmanagement und emotionale Intelligenz.	Diverse	Magglingen	14. Juni 2009
Kunstturnen 22. und 23. August 2009	Weiterbildungskurs für Trainerinnen und Trainer aus Regionalzentren und Regionen zu aktuellen Themen. Informationsaustausch und Diskussion.	Ferenc Donath Zoltan Jordanov Francois de St. Martin Sznezsana Jordanov	Magglingen	12. August 2009
Handball August/September 2009	Weiterbildungskurs für Trainerinnen und Trainer aus Regionalzentren und Regionen zu den Themen Saisonvorbereitung, Spielvorbereitung und Spielnachbereitung, Selbstmanagement. Das genaue Kursdatum wird im Mai/Juni unter www.baspo.ch/trainerbildung aufgeschaltet.	Diverse	Magglingen	August/September 2009

Themenorientierte Weiterbildungen 2009

Das Reiss-Profil 17. und 18. März 2009	Kennenlernen der eigenen Motiv- und Wertestruktur. Individuelle Zielsetzung unter Berücksichtigung der persönlichen Motivstruktur. Eigenes Potenzial voll ausschöpfen (FLOW und Motivstruktur). Verbesserung der eigenen Kommunikation durch Abschwächung des «Self-Hugging» (Selbstbezogenheit). Sportlerbetreuung unter Beachtung der individuellen Motivstrukturen. Aktionsplan, nächste Schritte für meine Tätigkeit als Trainerin, Trainer bzw. Coach.	Daniele Gianella Brunello Gianella Jean-Pierre Egger	Magglingen	14. März 2009
Trainernachwuchstagung 2009 16. und 17. Mai 2009	Das Thema ist noch nicht definiert. Das Seminar findet unmittelbar vor dem 3T in Tenero statt. Informationen zu dieser Tagung finden Sie ab April 2009 unter www.baspo.ch/trainerbildung .	Diverse	Tenero	6. Mai 2009
Erfolgreiches Coaching 7. und 8. August 2009	Athletinnen und Athleten erfolgreich coachen: Die Sportler sind verunsichert und ängstlich, können ihre Trainingsleistungen im Ernstkampf nicht abrufen, weichen schwierigen Situationen immer aus, haben Motivationsprobleme, kommen mit anderen nicht klar. Wirksam intervenieren: Kompetenzen für ein erfolgreiches Coaching. Modelle für den Ablauf eines Coachinggesprächs. Entwicklung von Veränderungsbereitschaft, Veränderungsfähigkeit und Lösungszuversicht. Werkzeuge zur Autonomie.	Arno Ehret	Magglingen	31. Juli 2009

Kurs / Cours	Inhalt / Contenu	Hauptreferenten / Conférenciers principaux	Kursort / Lieu	Anmeldeschluss / Délai d'inscription
Les masques des entraîneurs 24 août 2009	<i>Une méthode de découverte de soi très originale, fondée sur les personnages de la Commedia dell'Arte. Partez à la rencontre des personnages qui composent votre troupe intérieure! Ces personnages, ce sont les masques de la Commedia dell'Arte, reconnaissables entre eux à leur langage, leurs préférences, leurs caprices, leur énergie particulière.</i>	Stefano Scribani	Macolin	14 août 2009
Einführungsmodul für ausländische Trainerinnen und Trainer 27. August 2009	Einführungsmodul für ausländische Trainerinnen und Trainer zum Thema Sportwelt Schweiz. Grundlagen, Strukturen und Netzwerke.	Adrian Bürgi Team Swiss Olympic	Magglingen	Nur auf Einladung
Richtig reagieren in Krisensituationen 4. und 5. September 2009	Schwierige Situationen erfolgreich meistern: Zwischen einzelnen Teammitgliedern bestehen Disharmonien. Der oder die Athleten zeigen zu wenig Engagement. Zwischen Trainer und einzelnen Teammitgliedern gibt es Differenzen. Niederlagen oder Rückschläge führen zu Auflösungserscheinungen im Team. Rollenklarheit im Team fehlt. Hauptsache Harmonie! Gegenseitiges kritisches, konstruktives Feedback ist tabu. Wirksam intervenieren: Konfliktgespräche, konstruktive Feedbackkultur, gegenseitiges Fordern und Fördern, Rollenklarheit, Führungsverhalten in Gruppen und Teams.	Arno Ehret	Magglingen	24. August 2009
Selbstmanagement, Typologie, Coaching und Führung 18. bis 20. September 2009	Persönlichkeit und Typologie. Trainerpersönlichkeit, Zusammenhang mit der Selbst- und Fremdwahrnehmung. Flexibilität: Zentrale Komponente der Selbst- und Sozialkompetenz. Zusammenhang mit der eigenen Person und den Betroffenen (Athleten, Umfeld usw.). Work-Life-Balance, Selbstmanagement (-coaching). Persönliche Stärken und Schwächen, Wochen- und Monatspläne, Massnahmen. Teambildung, Trainerberatung, kollegiale Fallberatung. Eine Weiterbildung im Rahmen eines Moduls des Diplomentrainerlehrgangs 2009/10.	Diverse	Magglingen	8. September 2009 Bitte beachten Sie die zusätzlichen Kosten von ca. CHF 300 für eine Persönlichkeitsanalyse.
Timeout-Workshop im Kloster Einsiedeln 28. und 29. September 2009	Trotz Trainerjob ein ausgewogenes Leben führen dank einer erfolgreichen Life-Balance. Strategien und praktische Tipps zum Einklang von Arbeit, Familie, Sport und Freizeit. Stressmuster erkennen und ungewohnte Ressourcen mobilisieren. Zwei Tage fernab von Hektik und Alltag, an einem Ort der Stille und Schönheit.	Detlef Hold Heinz Müller	Einsiedeln	18. September 2009

Kurs / Cours	Inhalt / Contenu	Hauptreferenten / Conférenciers principaux	Kursort / Lieu	Anmeldeschluss / Délai d'inscription
Management, carrière et projets 6 au 8 octobre 2009	<i>Ce module aborde les sujets en relation avec la gestion en général, qu'il s'agisse d'athlètes, d'un staff, de projets ou d'environnement, il lui permet de mettre les ressources disponibles au profit des projets et des objectifs fixés. La notion de carrière dans ce module est abordée dans une perspective plus collective. Un séminaire dans le cadre du CDE.</i>	Divers	Macolin	30 septembre 2009
Préparation mentale 29 au 31 octobre 2009	<i>Ce module aborde les sujets en relation avec la stratégie, la tactique, la direction d'équipe, le coaching, la communication et l'entraînement mental tant en théorie qu'en pratique. Le coaching et la stratégie sont également abordés tant sous l'angle de l'individualisation que sous celui de l'harmonisation de l'entraînement. Un séminaire dans le cadre du CDE.</i>	Divers	Macolin	19 octobre 2009
Trainerherbsttagung 2009 5. und 6. November 2009	Das Thema ist noch nicht definiert. Informationen zu dieser Tagung finden Sie ab Juni 2009 unter www.baspo.ch/trainerbildung .	Diverse	Magglingen	Auf Einladung der Verbände
Frau im Spitzensport 11. November 2009	Was muss im Umgang mit Frauen im Spitzensport beachtet werden? Diskussion und Bearbeitung von Fallbeispielen, präventive Handlungskonsequenzen für Trainerinnen und Trainer. Female Athlete Triad – Essverhalten, Zyklus und Osteoporose. Erfahrungsaustausch und praktische Tipps für das tägliche Training.	Dr. Philip Wildisen	Magglingen	1. November 2009
Développement de l'enfant 19 au 21 novembre 2009	<i>Ce module tente d'offrir une vision aussi complète que possible des phénomènes inhérents à la croissance, au développement et à l'évolution du jeune sportif. Les entraîneurs pourront grâce à cette démarche nuancer, différencier et adapter leurs interventions dans les domaines de l'entraînement des jeunes talents. Ainsi, l'entraînement et la compétition deviennent à la fois objectifs et moyens dans le développement des jeunes. Un séminaire dans le cadre du CDE.</i>	Prof. Hubert Montagner	Macolin	9 novembre 2009
Talentsichtung, Talenterkennung, Talentförderung, Talententwicklung, Prozesse der Beurteilung – nachhaltige Entwicklung 18. bis 20. Dezember 2009	Talent, Talentsichtung, Talentförderung, Talentdiagnose: Zusammenhang mit der Talentsichtung und Talenterkennung. Talentauswahl und Talentförderung in der Praxis. Verschiedene Ausbildungsstufen in ausgewählten Sportarten. Talentförderung aus der Sicht von Swiss Olympic: Nachwuchsförderung als Aufgabe der Verbände und Talentförderung auf Stufe Schule. Erfahrungsaustausch. Eine Weiterbildung im Rahmen eines Moduls des Diplomtrainerlehrgangs 2009/10.	Diverse	Magglingen	8. Dezember 2009

Anmeldung

www.baspo.ch/trainerbildung > Bildungsangebot > Weiterbildung

Inscription

www.baspo.ch/trainerbildung > Offre en matière de formation > Formation continue

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Die Teilnehmerszahl ist für jedes Seminar beschränkt (Auskunft erteilt das Sekretariat). Anmeldungen werden nach ihrem Eingang berücksichtigt und sind verbindlich. In den Weiterbildungskosten inbegriffen sind Unterkunft (bei mehrtägigen Kursen), Verpflegung und Kursdokumentation. Die Unterbringung erfolgt in der Regel in Zweibettzimmern.

Kostenfolge bei Abmeldung: Eine schriftliche Abmeldung ist bis 5 Arbeitstage vor Veranstaltungsbeginn kostenlos möglich. Für spätere Abmeldungen werden die Kosten für das gesamte Seminar in Rechnung gestellt. Von dieser Regelung sind ausgeschlossen: Krankheit (ärztliches Zeugnis), Unfall, Todesfall im engeren Umfeld.

Wir behalten uns bei zu geringer Teilnehmerszahl das Recht vor, ein Seminar nicht durchzuführen. Die Anmeldeten werden rechtzeitig diesbezüglich informiert.

Conditions générales

Le nombre des participants dans chaque cours est limité (information auprès du secrétariat). Les inscriptions sont obligatoires et elles sont prises en compte selon leur ordre d'arrivée. Dans les frais de formation continue sont compris le logis (pour les séminaires de plusieurs jours), la subsistance et la documentation de cours. Le logement est normalement prévu dans des chambres à deux lits.

Frais encourus suite à une annonce de retrait: une annonce de retrait par écrit est possible jusqu'à 5 jours ouvrables avant le début du cours. Pour les annonces de retrait plus tardives, l'ensemble des frais du cours seront facturés. Des raisons exceptionnelles peuvent déroger à cette règle: maladie (avec certificat médical), accident, décès parmi les proches.

En cas d'un nombre insuffisant de participants, nous nous réservons le droit d'annuler un cours tout en nous engageant à informer à temps les personnes inscrites.

Kontakt

Bundesamt für Sport BASPO
Hochschule Lärchenplatz
Sekretariat Trainerbildung
2532 Magglingen
Tel. 032 327 64 35
Fax 032 327 64 05
coach_info@baspo.admin.ch

Contact

Office fédéral du sport OFSPO
Haute Ecole Place des Mélèzes
Formation des entraîneurs
2532 Macolin
Tél. 032 327 65 46
Fax 032 327 64 05
coach_info@baspo.admin.ch